

меню на 19.12.24 (3-7 лет)



Утверждаю
заведующий МОУ Детский сад № 343
Ткаченко О.В./

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ) ТТК №105	180				
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	180				
	БАТОН	30				
	СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7	10				
Итого за завтрак		400	17,9	12,5	59,4	422,7
2 Завтрак	СОК ФРУКТОВЫЙ №399	200				
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	50				
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	180/10				
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68	150				
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	180				
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20				
	Итого за обед					
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №151/№351	150/50				
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК №401	200				
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50				
Итого за Уплотненный полдник		450	37,4	28,7	68,1	699,8
Всего за день:			83,2	61,3	233,9	1 873,5